

TEN RULES TO REMEMBER ABOUT BULLYING....



Stay away from bullies.
Tell someone.
Avoid bad situations.
Make friends.
Project confidence.
OUT BULLYING!

Bullying
it's not cool!



1. Bullying is **not allowed** in our school.
2. We **don't tease, call names, or put people down.**
3. We **don't hit, shove, kick, or punch.**
4. If we see someone being bullied, we **speak up** and **stop it** (if we can) or go for help right away.
5. When we do things in a group, we make sure that **everyone is included** and **no one is left out.**
6. We make new students **feel welcome.**
7. We **listen** to each other's opinions.
8. We treat each other with **kindness** and **respect.**
9. We **respect** each other's **property** (school property, too).
10. We look for **the good in others** and **value differences.**

RECUERDA estas DIEZ REGLAS acerca de AMEDRENTAR A OTROS....



1. Amedrentar a otros **no se permite** en nuestra escuela.
2. No **nos burlamos**, **decimos cosas**, o **subajamos** a las personas.
3. No **golpeamos**, **empujamos**, **pateamos**, o **damos puñetazos**.
4. Si vemos que están amedrentando a alguien, **decimos algo** y **lo detenemos** (si se puede) o buscamos ayuda inmediatamente.
5. Cuando hacemos algo en grupo, nos aseguramos de **incluir a todos** y **no dejar fuera a nadie**.
6. Hacemos **sentir** a los nuevos estudiantes **bienvenidos**.
7. **Escuchamos** nuestras opiniones.
8. Nos tratamos con **amabilidad** y **respeto**.
9. **Respetamos** las **pertenencias** de otros (pertenencias escolares, también).
10. Buscamos lo **positivo en otros** y **valorizamos las diferencias**.