

## Parent Checklist

As a parent, you have some responsibilities to help your child be successful in school. Here is a suggested checklist:

- \_\_\_ 1. I have met and talked with my child's teacher, guidance counselor and principal.
- \_\_\_ 2. I have a general understanding of what my child is expected to learn for the school year.
- \_\_\_ 3. I have established a regular bedtime and homework time for my child.
- \_\_\_ 4. I expect my child to take challenging courses, including mathematics, reading and writing.
- \_\_\_ 5. I make sure my child has a good breakfast each morning, either at school or at home.
- \_\_\_ 6. I talk to my child about the importance of doing his/her best.
- \_\_\_ 7. I expect my child to study at least one hour each day.
- \_\_\_ 8. I provide a quiet place for my child to study and do homework.
- \_\_\_ 9. My child and I read together at least once a week.
- \_\_\_ 10. I try to nurture my child's abilities.
- \_\_\_ 11. I encourage my child not to fall behind in class work.
- \_\_\_ 12. I try to find ways to praise my child's behavior daily.
- \_\_\_ 13. When my child has a problem in school, we try to tackle it together.
- \_\_\_ 14. I talk with my child about the progress he/she is making in each class.
- \_\_\_ 15. When my child has not been successful, I make a special effort to boost his/her self-esteem.
- \_\_\_ 16. I make every effort to be actively involved in my child's education and school.

## List de control para los padres

Como padre de familia, usted tiene ciertas responsabilidades para apoyar a su hijo(a) a tener éxito escolar. A continuación le damos una lista de sugerencias:

- \_\_\_ 1. He conocido y he platicado con el maestro(a) de mi hijo(a), el consejero(a), y el director(a).
- \_\_\_ 2. Comprendo de manera general lo que se espera que mi hijo(a) aprenda en el ciclo escolar.
- \_\_\_ 3. He establecido un horario regular de dormir y hacer la tarea para mi hijo(a).
- \_\_\_ 4. Espero que mi hijo(a) tome clases que sean un reto, incluyendo matemáticas, lectura y escritura.
- \_\_\_ 5. Me aseguro que mi hijo(a) desayune bien en la mañana, ya sea en la escuela o en casa.
- \_\_\_ 6. Le hablo a mi hijo(a) acerca de la importancia de poner todo su empeño.
- \_\_\_ 7. Espero que mi hijo(a) estudie por lo menos una hora diaria.
- \_\_\_ 8. Le proveo a mi hijo(a) un lugar tranquilo para estudiar y hacer tareas.
- \_\_\_ 9. Mi hijo(a) y yo leemos juntos por lo menos una vez a la semana.
- \_\_\_ 10. Trato de fomentar las aptitudes de mi hijo(a).
- \_\_\_ 11. Aconsejo a mi hijo(a) para que no se retrase en el trabajo escolar.
- \_\_\_ 12. Trato de buscar maneras de elogiar el comportamiento de mi hijo(a) diariamente.
- \_\_\_ 13. Cuando mi hijo(a) tiene un problema en la escuela, tratamos de resolverlo juntos.
- \_\_\_ 14. Hablo con mi hijo(a) acerca de como va progresando en cada una de sus clases.
- \_\_\_ 15. Cuando mi hijo(a) no ha tenido éxito, hago un esfuerzo por levantarle su auto-estima.
- \_\_\_ 16. Hago todo lo posible por participar activamente en la escuela y en la educación de mi hijo(a).