



## Directrices de COVID-19 a partir del 7 de enero de 2022 Para estudiantes y empleados

La cepa COVID-19 de Omicron ha provocado cambios recientes en la duración del aislamiento y la cuarentena por parte de los CDC/ADPH. En respuesta, el condado de Shelby ha realizado cambios en nuestras directrices de COVID-19 en un esfuerzo por preservar aprendizaje en persona en las próximas semanas a medida que nuestro estado experimente un número récord de casos de COVID-19.

Además de los cambios enumerados a continuación, se seguirán implementando medidas de mitigación. Se **recomienda encarecidamente que** todo el personal y los estudiantes usen máscaras, independientemente del estado o la exposición al COVID-19.

### Casos sintomáticos pero no confirmados de COVID-19

- Las personas que experimentan síntomas de COVID-19 deben permanecer en casa o serán enviadas a casa y deben considerar hacerse la prueba de COVID-19. Los padres deben comunicarse con el médico de su hijo para recibir orientación.
- Independientemente de si se hace la prueba de COVID-19, la persona debe permanecer en casa hasta que haya tenido una **significativa** mejora (al menos un 50 % excepto la pérdida del gusto/olfato) en los síntomas y sin fiebre durante 24 horas sin el uso de fiebre-reductora.

### Casos positivos (aislamiento)

- Para las personas que dieron positivo en la prueba de COVID-19, deben permanecer en casa durante 5 días completos de aislamiento. El día 1 es 24 horas después del inicio del primer síntoma. Pueden regresar a la escuela a partir del día 6 si ya no experimentan síntomas o han tenido problemas **significativos** (al menos el 50 % excepto por la pérdida del gusto/olfato) mejora de los síntomas y ausencia de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos antifebriles.
- La guía de CDC/ADPH recomienda que se use una máscara que se ajuste bien durante 5 días adicionales. El CDC recomienda que si la persona no puede usar una máscara, el aislamiento debe continuar durante 10 días desde el inicio de los síntomas.

### Exposición a un caso positivo fuera del entorno escolar (Cuarentena)

- Las exposiciones fuera de la escuela tienen un mayor riesgo de transmisión. Por esa razón, las personas que están expuestas a un caso fuera del entorno escolar deben quedarse en casa y no ir a la escuela durante 5 días completos y estar asintomáticas para regresar.
- La guía de CDC/ADPH recomienda que se use una máscara que se ajuste bien durante 5 días adicionales. También recomiendan que si la persona no puede usar una máscara, la cuarentena debe continuar por 5 días adicionales.
- Se permiten exenciones para adultos que hayan recibido un refuerzo de la vacuna o hayan sido vacunados en los últimos 5 meses con la vacuna de mRNA de Pfizer o en los últimos 6 meses con Moderna o en los últimos 2 meses con la vacuna J&J. Se permiten exenciones para los estudiantes que hayan completado por completo cualquier serie de vacunas. El CDC recomienda el uso de máscaras durante 10 días después de la exposición.
- Las exenciones son permitidas para infecciones previas en los últimos 90 días. El CDC recomienda el uso de máscaras durante 10 días después de la exposición.

### Exposiciones en la escuela

- Las exposiciones en la escuela tienen un menor riesgo de transmisión. Los padres seguirán recibiendo una notificación cuando se identifique un caso positivo de COVID-19 en un salón de clases.
- Las personas expuestas en el entorno escolar podrán asistir a la escuela si permanecen asintomáticas.